

Principper for kost, mad og måltider på Dagmarskolen

(Revideret 04.12.23)

Vision

- At eleverne gennem sunde kostvaner får energi og en god koncentrationsevne og på længere sigt danner grundlaget for et raskt og sundt voksenliv.

Mål for kostprincipperne

- Skolen har en klar holdning til kostens betydning for børnenes læring og trivsel. En holdning som skal kunne kommunikeres til og diskuteres blandt elever, lærere, pædagoger, forældre og samarbejdspartnere.
- Skolens fysiske og sociale rammer skal invitere til, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet som et naturligt, værdifuldt samlingspunkt.
- Skolen skal gennem undervisningen lære børnene om sunde og varierende kostvaner og nærende mad.
- Skolen skal fremme elevernes lyst til at tage ansvar for egne mad- og levevaner.
- Skolen skal arbejde på at undgå madspild.

Forældrenes ansvar

- Børnenes daglige kost er et forældreansvar.
- Skolen forventer, at børnene har spist morgenmad, inden de møder i skole eller i Morgen-SFO' en, hvis de er tilmeldt den.
- Forældre har ansvaret for at børnene får mulighed for at spise en sund og nærende kost i skoletiden.

Vedtaget af skolebestyrelsen 04/2 2024